

Kendime Önem Vermek

Fiziksel Temas Kurmak	Kendimi Kabul Etmek
Teşekkür Etmek	İmkanları Görmek
Yardım İstemek	Tatmin Hissetmek
Huzur Bulmak	Anlamak

Başkalarıyla Bağ Kurmak

Güvenmek	Sevgiyle Davranmak
Dürüst Olmak	Takdir Etmek
Bağ Kurmak	Başkalarına Kıymet Vermek
Aidiyet Kurmak	Şefkat Göstermek

Kendimi Aşmak

Keyifle Dans Etmek	Hayal Kurmak
Hayal Kuracak Cesareti Göstermek	Yaratıcılık
Özgürlüğü Aramak	Başarmak
Bilgiyi Aramak	Ânı Kucaklamak

Zorluklarda Anlam Bulmak

Affetmek	Bilgeliđi Aramak
Akışına Bırakmak	Mücadele Etmek
Belirsizlikle Kalabilmek	Güvende Hissetmek
Veda Etmek	Farklı Hissetmek