

Hayatının KGT-D'si

1. Tavsiyeciyi Beslemek

Geçtiğimiz yıllarda gerçekleşen beş olayı yazın:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Tavsiyeciden bu olaylardan hangilerinin iyi ve hangilerini kötü olduğu konusunda karar vermesini isteyin.

Tavsiyeciden sadece bu beş olaya dayanarak hayatınızla ilgili bir çıkarım yapmasını isteyin.

2. Kâşif Olmak

Hayatınızla ilgili kanıt toplayın. Örneğin, elektronik cihazınızda kaydettiğiniz şeylere (resimler, sosyal medya gönderileri vb.) ya da sahip olduğunuz anlamlı eşyalara bakın. Veya sizin için önemli olan şeylerin fotoğrafını çekebilirsiniz. Bu konu hakkında biriyle konuşmayı düşünün. Hazır olduğunuzda keşfettiğiniz ve takdir ettiğiniz şeylerin bazılarını yazın. Tam anlamıyla bir beyin fırtınası yapın. Ne kadar çok şey yazarsanız o kadar iyi.

3. Tavsiyeci ve Kâşif Arasındaki Ayrımı Fark Etmek

Bu formun ilk kısmında yazdıklarınızla ikinci kısmında yazdıklarınızı karşılaştırın. Ardından aradaki farkı yazmak için biraz zaman ayırın.
