

SEN KİMSİN?

Yönerge: Bu beş dakikalık bir çalışmadır. Her ifadeden sonra zihninizde beliren şeyleri kağıda yazın. Doğru ya da yanlış cevap diye bir şey yoktur. Sadece, her cümleyi nasıl tamamladığınıza dikkat edin.

Sen	Kendinle ilişkisi	İçerik (kelimeler)	
		Cevap 1	Cevap 2
Ben	böyleyim:		
Ben	böyle değilim:		
Ben	bir...		
Ben	buna değer veririm:		
Ben	bunu severim:		
Ben	bundan nefret ederim:		
Ben	bunun önemli olduğuna inanırım:		
Ben	bunu yapamam:		
Ben	bunu yapabilirim:		
Ben	sevilen biriyim çünkü...		
Ben	sevilmez biriyim çünkü...		
Ben	iyi biriyim çünkü...		
Ben	kötü biriyim çünkü...		
Ben	güçlüyüm çünkü...		
Ben	zayıf biriyim çünkü...		